



Ziele, Inhalte und Aufgaben des Schulsports

Im Fach Sport soll

- die Motorik entwickelt,
- ein Mindestmaß an Bewegung gesichert,
- Freude an der Bewegung vermittelt und
- Motivation zum lebenslangen Sporttreiben aufgebaut werden.

Dies erklärt, warum das Fach Sport ein nicht austauschbares Pflichtfach ist.

Ziele des Sportunterrichts sind:

- Erwerb, Verbesserung und Stabilisierung motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Förderung der Gesundheit sowie Erhalt und Verbesserung der sportlichen Fitness, insbesondere durch Ausgleich motorischer Mängel
- Aufbau und Erhalt von Motivation für ein dauerhaftes Sporttreiben
- Vermittlung von sportbezogenen Kenntnissen, z.B. Regeln
- Aufbau sportlicher Handlungskompetenzen z.B. Kooperationsfähigkeit, Sozialverhalten und Fairness