

Starke Mädchen!

WenDo-Kurs: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

1.-3. Klasse: Fr. 20.05.16, 15:00–19:00 & Sa. 21.05.16, 10–14 Uhr

4.-6. Klasse: Sa. 21.05.16, 14:30–18:30 & So, 22.05.2016, 10–14 Uhr

Kennst du das?

- ... dass du allein zu Hause oder im Dunkeln Angst hast?
- ... dass Kinder dich auf dem Schulweg oder in der Schule hänseln oder dir weh tun?
- ... dass dich jemand so anfasst, wie du es nicht haben willst?

Du kannst ...

- ... gemeinsam mit anderen Mädchen deine Stärken entdecken
- ... Tipps, Tricks und Techniken lernen, spielen, brüllen und kämpfen wie eine Tigerin
- ... erzählen und in Rollenspielen üben, groß und stark zu sein und dir Hilfe zu holen
- ... Geschichten von starken, cleveren Mädchen hören
- ... noch viel mehr!



WenDo ermutigt, stärkt, macht selbstbewusst und ist nicht schwer zu lernen.

WenDo-Trainerin: Anke Thomasky

Für Eltern und Bezugspersonen:

Begleitendes Elternseminar

21.05.2016, 10:15 – 13:45 Uhr

Begleitend zu den beiden WenDo-Kursen für Mädchen findet ein Elternseminar statt, das den Eltern einen Einblick in die Inhalte des Kurses gibt, sowie grundlegende Informationen zum Thema „Prävention Sexualisierter Gewalt“ vermittelt. Ziel ist es, in einen Austausch zu kommen, wie Mädchen auch im Alltag gestärkt und ermutigt werden können.

Moderation und Impulsreferate: Annegret Fink, Tina Pflanz

**Ort Mädchenkurse: Physiotherapiepraxis Perry, Siebenpfeiffer-Allee 1,
76829 Landau**

**Ort Elternseminar: FrauenZentrum Aradia e.V., Moltkestr. 7, 76829
Landau (ca. 15 Min zu Fußweg von der Praxis Perry)**

Kosten: 45 € (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Informationen und Anmeldung:

Notruf- und Beratungsstelle im FrauenZentrum Aradia e.V., Moltkestraße 7, 76829 Landau
|Tel.: 06341/83437 Mo, Do 10–12 Uhr, Di 17–19 Uhr, E-Mail: aradia-landau@t-online.de